

## 性科學研究論文介紹

### 女性性反應的雙重控制模式：性興奮和性抑制

(本文由樹德科技大學人類性學研究所 施俊名 助理教授 翻譯)

#### 壹、研究目的

本研究旨在發展女性性興奮(sexual excitation, SE)與性抑制(antosexual inhibition, SI)量表，以評估女性在性興奮和性抑制的可能傾向。根據性反應的雙重控制模式，性興奮和性抑制這兩個因素在個人間的運作機制可能有所不同，進而影響在特定情況下性喚起的產生可能。此外，極端水準的性興奮和性抑制也被假定可能與性問題或不安全的性行為有關。在原始量表的心理計量結果主要產生兩個高階因素以及八個低階因素，並且擁有良好的構念效度與信度。

#### 貳、研究方法

依據上述說明，本研究使用原始量表發展出德語版的本土量表，用於調查 2,206 名、18 歲以上，並能閱讀德語的婦女。調查結果顯示這些參與者的平均年齡 31 歲 ( $M = 30.65$ ,  $SD = 9.91$ )。這些接受網路調查的參與者是透過各種多元渠道招募而來，以增加樣本的多樣性。

在調查頁面的第一頁，參與者會被告知本研究的敏感內容以及不需要有負面的結果，即可在任何時間退出研究的可能性。發放渠道包括：線上討論版、同性戀或雙性戀女性相關論壇，或在和性議題有關的布告欄張貼訊息、或透過大學網站公告以及在婦科等醫療機構張貼傳單。

## 參、研究結果

驗證性因素分析(CFA)結果顯示本量表具有令人滿意的整體適配模式，支持「性興奮」五項低階因素(性喚起、性動力學、氣味、伴侶特性、環境)和「性抑制」三個低階因素(關係重要性、喚起後果、性功能關注)。此外，量表顯示良好的收斂和聚斂效度、內部一致性信度、以及再測信度。德國版的性興奮和性抑制量表展現可靠和有效的評估性興奮和性抑制的方法，可以做為未來評估德國女性的性行為和性經驗的客觀工具。

## 參考文獻

Velten J., Scholten S., Graham C. A., Margraf J. Psychometric properties of the sexual excitation/sexual inhibition inventory for women in a German sample. *Archives of Sexual Behavior*, 45 (2), 303–314