

性科學研究論文介紹

哪些因素可能影響愛情關係的穩定性？

(本文由樹德科技大學人類性學研究所 施俊名 助理教授 翻譯)

壹、研究目的

「愛情」作為一個抽象的概念，常被用來代表人類情感的範疇，從簡單的快樂感覺到強烈、不可言喻的對另一個人的吸引及被吸引。因此，關於愛情，儘管長期以來由詩人及詞曲作者所傳誦，但它出現在心理科學範圍內有越來越多的趨勢。的確，心理學家從許多不同的角度來研究愛情議題，包括生物化學、演化心理學、精神分析和神學。直至最近，心理學家才把注意力放在個別差異對愛情和關係品質上的角色，例如身體吸引力、態度傾向和情緒智力。本研究著眼於此，主要檢驗研究參與者的人口統計變項、人格因素、愛情向度以及關係長度間的關聯性。

貳、研究方法

共有 16,030 人以網路問卷調查方式完成了對五大人格量、Sternberg 的愛情三向度（親密、激情與承諾）以及他們曾經參與過

的一段關係時間長度。

參、研究結果

根據「結構方程模式」(SEM)的分析結果顯示：參與者的「年齡」與「激情」呈現負相關，而和「親密」與「承諾」呈現正相關。此外，五大人格量表中的「友善性」(Agreeableness)與愛情三向度呈正相關，而「嚴謹性」(Conscientiousness)只和「親密」及「承諾」呈正相關。最後，「激情」(passion)和「關係長度」呈負相關，而「承諾」(commitment)和「關係長度」呈正相關。結構方程模式的結果更進一步顯示這些關係對男女來說差異甚小。由於本研究的樣本人數較多，結果反映人格因素與愛情向度間的穩定關係。本研究的結果對於關係與婚姻諮詢可能有重要的啟發。

參考文獻

Ahmetoglu, G., Swami, V., and Chamorro-Premuzic, T. (2010). The relationship between dimensions of love, personality, and relationship length. *Archives of Sexual Behavior*, 39(5), 1181–1190.