

男人愛膨風的原因？性刺激對自我控制力和欺騙行為的可能影響

樹德科技大學人類性學研究所博士生 邱育佳

「性」是人類與生俱來的基礎能量，也帶有強烈吸引注意力的效果。過往研究指出男性較女性注重身體/生理所傳達出來的訊息，若從生物演化的角度來看，男性也較有機會從單次性行為中獲得生殖成功的機會，但對女性來說這個「成功」需要較多更長的投資時間，故男性更有可能追求短期的性策略。近年研究發現，當女性展現生理上的吸引力時較能激活男性的交配動機(Mating Motivation)，而刺激交配動機的線索可促進與生殖成功相關的特定情感、認知與行為。因此，當男性受到交配訊息刺激後，可能會傾向迎合女性偏好的伴侶特徵，進而增強自我性吸引力來獲得女性青睞。

根據 Chiou, Wu 與 Cheng 在 2017 年的研究指出，男性的自我控制力與誠實行為具有負向相關性。換句話說，低自我控制的男人有較高的不誠實反應。該研究共進行四個實驗，邀請近百位異性戀者觀看 20 張性感女性圖片並評估其性吸引力程度，結果發現高度吸引力的女性圖片會讓男性相對女性產生更低的自我控制力和展現出不誠實行為，如不返還多領的額外報酬、在矩陣作業中誇大自我表現(即作弊)；該研究也發現自我控制力具有中介性刺激和男性不誠實行為的

效果。除此之外，衝動(Impulsivity)已被認為是低自我控制力表現，也意味著較喜愛即時性的回饋，而性衝動更需要自我控制能力來調節。

由於誠實兼具道德規範和能控制自私性的衝動，故自我控制能力與道德行為間應具有關連性。自我控制也被稱為「道德的肌肉」(moral muscle)，屬於利於社會期待的規範能力，相關研究也證實：(1) 低自我控制者較易有誇大行為表現；(2) 神經影像學方面，衝動性和不誠實反應都涉及前額葉皮質的控制相關區域，似乎也呼應上述研究中探討的男性性心理反應。

長久以來性吸引力研究的範圍廣泛，除了心理層面的探討之外，若回到生物繁衍的基礎生態層面來看，不少動植物都以鮮豔外表、散發香味、宏亮歌聲作為求偶的表現，可見誇大或欺騙的行為能作為獲取資源、權力、地位和聲譽的捷徑。日常生活中也常見男性為吸引女性所採取的行為，如展現肌肉、男子氣概、謊稱高學歷和炫富等。從上述研究結果可知性吸引力有其自然法則，追求美感和注意力也是人類的天性之一，更是一種自發的性偏好，且不論物種皆然。

參考文獻

- Chiou, W.-B., Wu, W.-H., & Cheng, W. (2017). Self-control and honesty depend on exposure to pictures of the opposite. *Evolution and Human Behavior*(38), pp. 616-625.