

K 他命能助性?讓科學研究告訴你真相!

王智仁 凱旋醫院精神科專科醫師

K 他命是目前青少年與青年最常見的濫用物質之一，而這個年紀也是性活動與需求較為旺盛的時期。在很多的轟趴或是夜店裡面，K 他命常常被拿來助興，減少人際間的隔閡，甚至是讓性行為更容易發生的一個媒介。那 K 他命對性行為的影響是什麼呢?我們可以看看做過的研究有什麼發現。

- 一、 性經驗：過去的研究顯示，成癮物質的使用者較容易有性經驗，同樣在 K 他命使用者也較未使用者的性經驗比例較高。
- 二、 性暴力：K 他命的藥理特性具有解離作用，因此使用後可能與性侵與性暴力事件的發生呈現相關性。
- 三、 安全性行為：因 K 他命具有麻醉效果，可能因此造成性刺激減少，因此使用 K 他命者較其他物質濫用者更容易從事危險性行為(未帶保險套性交)。
- 四、 間質性膀胱炎：「拉 K 一時，尿布一世」這是大家耳熟能詳的表語，但是大家不知道的是，如果女性有拉 K 造成的間質性膀胱炎，除了造成生活上的不便，個人自信心的下降，更會讓女性在性喚起、陰道潤滑、高潮、性滿意度與疼痛層面出現狀況。

五、性行為：有人比較過包含 K 他命在內的五種在夜店常見的娛樂性藥物，發現使用 K 他命對社交接觸與性接觸會有解離感與麻木感，因此只有 37.6% 的使用者會因為性而使用 K 他命，也有些使用者報告在使用 K 他命之後，在性行為上面變得更被動或是覺得被抑制。

六、性功能障礙：K 他命使用者經常有性功能障礙，性問題方面以性慾望低落最嚴重，性功能障礙人數更高達 17.3%。女性的性功能障礙比例是 44%，男性為 9.9%。

總結以上研究結果可知，K 他命可能是其特殊藥理作用，也可能是使用者特質或是使用 K 他命的地點或是目的... 等因素，可能會造成使用者較容易暴露在性暴力或是性傳染病的危險中，對性慾望、性高潮、性滿意度或是性行為的進行亦是有負面的效果，特別是性功能障礙比例更是相對的高。因此想要藉由 K 他命來助性的人可能要三思，遠離毒品，才是擁有健康的性生活的不二法門。

參考資料

連智、劉志民、劉銳克、孫桂寬、穆悅、呂憲祥、曹家琪(2005)。我國部分地區氯胺酮濫用流行病學調查。中國藥物依賴性雜誌，14(4)，280-283。

王智仁(2017)。愷他命使用者之身心健康與性功能障礙調查研究(碩士論文)。樹德科技大學，高雄市。

Chakraborty, K., Neogi, R., & Basu, D. (2011). Club drugs: review of the 'rave' with a note of concern for the Indian scenario. *Indian Journal of Medical Research, 133*, 594-604.

Rusch, M., Lampinen, T. M., Schilder, A., & Hogg, R. S. (2004). Unprotected anal intercourse associated with recreational drug use among young men who have sex with men depends on partner type and intercourse role. *Sexually Transmitted Diseases, 31*(8), 492-498.

Jang, M. Y., Long, C. Y., Chuang, S. M., Huang, C. H., Lin, H. Y., Wu, W. J., & Juan, Y. S. (2012). Sexual dysfunction in women with ketamine cystitis: a case-control study. *BJU International, 110*(3), 427-431.

Palamar, J. J., Kiang, M. V., Storholm, E. D., & Halkitis, P. N. (2014). A Qualitative Descriptive Study of Perceived Sexual Effects of Club Drug Use in Gay and Bisexual Men. *Psychology and Sexuality, 5*(2), 143-160.